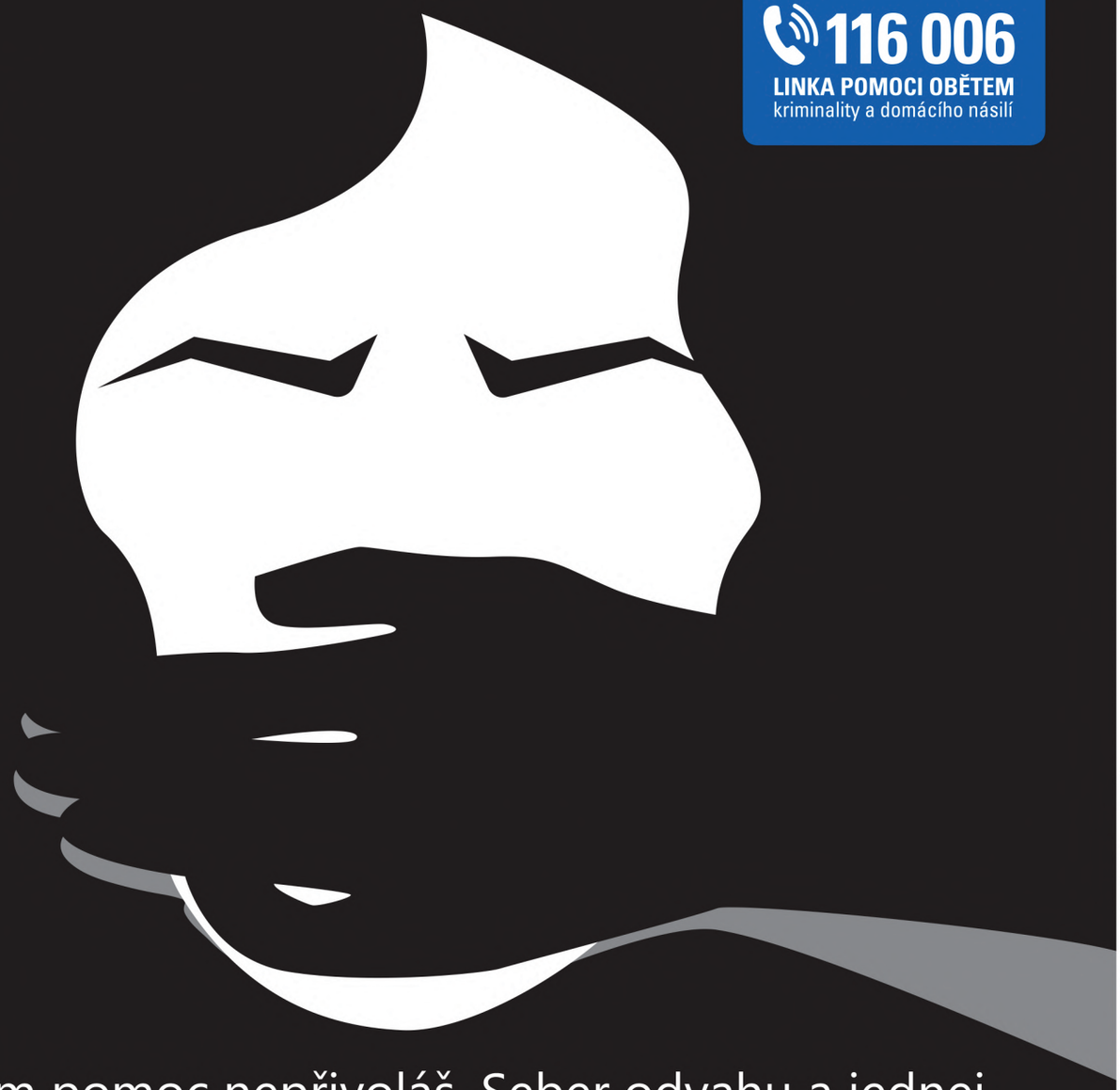
neodkládej to-upraveno_PRINT.pdf 1 13.01.2021 7:27

NE

116 006
LINKA POMOCI OBĚTEM
kriminality a domácího násilí



Mlčením pomoc nepřivoláš. Seber odvahu a jednej.

NEODKLÁDEJ TO!

Ročně evidujeme skoro 10.000 případů domácího násilí.

Kontroluje, s kým si píšeš? Počítá tvé výdaje? Omezuje ti styk s rodinou nebo přáteli? Má absolutní kontrolu nad tvými financemi? Trvá na zpřístupnění tvých hesel? Zatajuje vaši finanční situaci? Uráží tě, zesměšňuje tě nebo ponižuje? Vydírá tě a zastrašuje? Vyhrožuje ti odebráním dětí anebo vyhozením z bytu? Odepírá ti spánek, teplo anebo jídlo? Vyvíjí na tebe v ložnici nátlak? Fyzicky tě napadá? Nutí tě v posteli k něčemu, co se ti nelíbí? A nebo jakkoliv jinak omezuje tvoji osobní svobodu?

neodkladejto.eu Neodkládej to! Neodkládej to www.neodkladejto.eu